

Evaluation of a standardized therapeutic education training session for hypertensive stroke patients



CPC-049

<u>C. Vallet-Reygner¹</u>, H. Beaussier¹, M. Bruandet², M. Zuber², Y. Bezie¹, I. Tersen¹. 1 : Pharmacy, 2 : Neurology, Groupe Hospitalier Paris Saint-Joseph, Paris, France.





To assess the **Therapeutic Education (TE)** program's effectiveness for hypertensive stroke

Materials and Methods :

• the patients :

Results:

- ✓ Hospitalised in the Department of Neurology for a Cerebrovascular Accident (CVA)
- Hypertensive Treated with antihypertensive drugs ✓ Able to participate

• the TE program : $n^{\circ}ETP/10/50 \rightarrow developed$ in 2009 in the department of Neurology → officially autorised (Agence Régionale de Santé) since 2011



Evaluation of patients' knowledge about hypertension (HT), self-measurement, and antihypertensive medication adherence

Date: / / Question	NOM : naire d'opinion	Evaluation of patients'
 quelques questions ? 1- L'accuell a été agréable. Je suis totalement d'accord Je suis partiellement d'accord Je suis en désaccord partiel Je suis totalement en désaccord Sans opinion 2- La séance a eu lieu à un moment adapté. 	 ation que vous avez reçue, pouvez-vous répondre à ces Je me sens capable d'appliquer au quotidien les conseils reçue. Je suis totalement d'accord Je suis en désaccord partiel Je suis totalement en désaccord Sans opinion Je suis prêt à participer à d'autres 	satisfaction
Je suis totalement d'accord Je suis partiellement d'accord Je suis partiellement d'accord Je suis totalement en désaccord Sans opinion Je suis totalement en désaccord Je suis totalement d'accord Je suis totalement d'accord Je suis is totalement en désaccord Je suis totalement en désaccord Sans opinion	consultations à cela m'était proposé. de suis totalement d'accord de suis entrelièment d'accord de suis en désaccord partier de suis en désaccord partier de suis totalement en désaccord Sans opinion Si totalement ou partiellement d'accord, je préfère alors que cela ait lieu : A l'occasion d'une consultation prévue avec un médecin de l'hôpital St Joseph Par téléphone L'un ou l'autre 7. Avez-vous des suggestions, des souhalts	Opinion questionnaire , filled out after TE session,
 Je suis totalement d'accord 	. L'un ou l'autre	out after TE session, during hospitalisation

		Answer	ation (post-TE) Degree of certainty	points
	ore calculation :		I am totally sure	9
		трис	I am quite sure	8
	« Hypertension is a	TRUE	I am not sure	7
e.g. : qu1 : « Hypertension is a			I am not sure at all	6
possible ca	ause of CVA occurrence. » \Rightarrow	I DON'T KNOW	/	5
•			I am not sure at all	4
	concert of 15 points	FALSE	I am not sure	3
giobal sco	re : out of 45 points		I am quite sure	2
			I am totally sure	1
	6 pa 17 patients ation in a 2 nd TE session	atients exclude	ed 11 patie	nts

during a consultation

 \rightarrow on average 4 months after the first TE session during hospitalisation

Companson or pre- and post-TE questionnaires

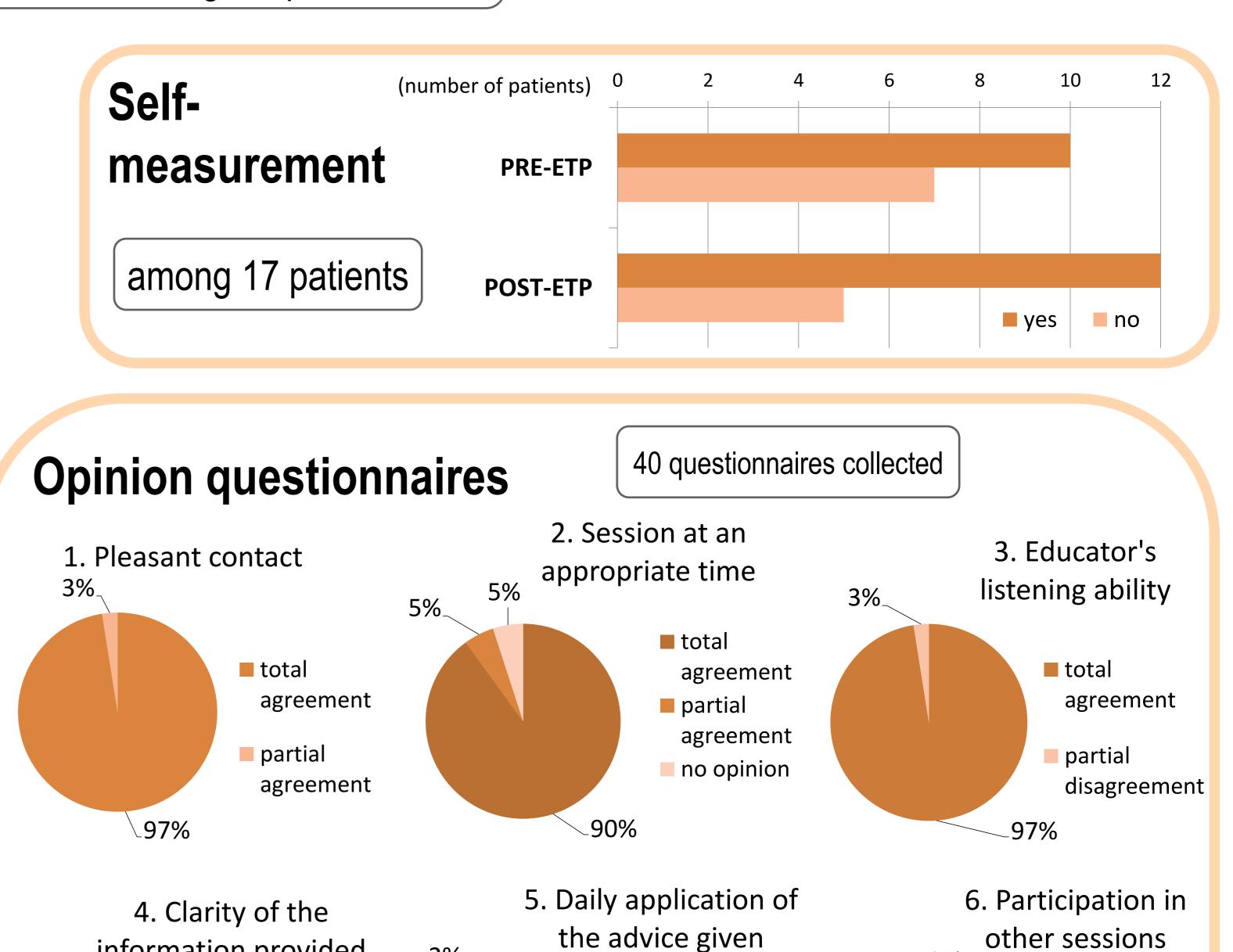
Comparison of pre- and post-TE questionnaires

67 patients

Participation in one TE

session at least

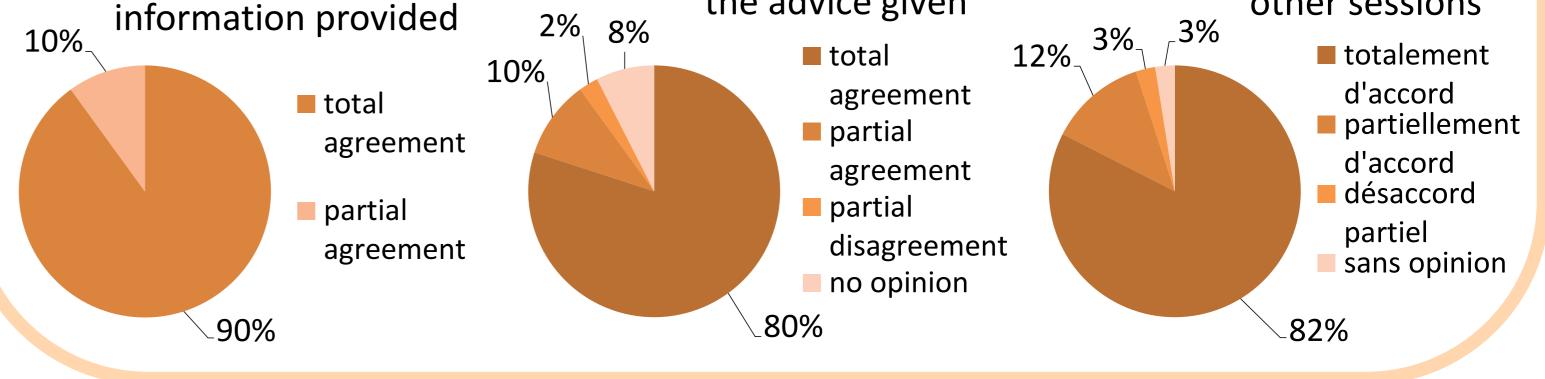
	Pre-TE	Post-TE	р
Global score	34 ± 7	43 ± 2	0,005
Qu1 score "HT is a possible cause of CVA"	8 ± 1	9 ± 0	0,05
Qu2 score "I can recover from hypertension"	6 ± 2	7 ± 1	0,027
Qu3 score "my treatment can be adjusted"	7 ± 3	9 ± 0	0,0065
Qu4 score "without HT signs and with a correct arterial blood pressure, I still have to take my antihypertensive medication"	8 ± 3	9 ± 1	NS
Qu6 score "my arterial blood pressure is regularly measured"	6 ± 4	9 ± 0	0,046



(evolution of the

questionnaire)

Qu5 about continuation of antihypertensive treatment Not interpreted because most patients had no treatment before hospitalisation.



Discussion and conclusion :

Really encouraging results for the therapeutic education program's evaluation : \rightarrow increase in the patients' knowledge and skills (self-measurement, medication adherence) (see French Departmental Plan : "AVC 2010-2014")

18th Congress of the European Association of Hospital Pharmacists, 13 - 15 March 2013, Paris